



**Regulamin udziału w projekcie**  
**„Działania prozdrowotne na rzecz pracowników Szpitala św. Leona w Opatowie”**  
**Projekt nr: FESW.07.01-IZ.00-0109/24**

**§1**

**Postanowienia ogólne**

1. Niniejszy Regulamin udziału w projekcie (zwany dalej regulaminem) dotyczy projektu pn. **„Działania prozdrowotne na rzecz pracowników Szpitala św. Leona w Opatowie”** (zwanego dalej projektem) realizowanego przez Szpital św. Leona w Opatowie sp. z o.o., (zwanym dalej Szpitalem) na podstawie umowy nr FESW.07.02-IZ.00-0109/24 zawartej z Województwem Świętokrzyskim w dniu 29.05.2025.
2. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021–2027.
3. Okres realizacji projektu: 01.09.2025 – 31.08.2026.

**§ 2**

**Uczestnicy projektu**

1. Uczestnikami projektu mogą być osoby, które spełniają łącznie następujące kryteria:
  - a) są pracownikami Szpitala zatrudnionymi zgodnie z art. 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 277),
  - b) są mieszkańcami województwa świętokrzyskiego,
  - c) złożą wymagane dokumenty rekrutacyjne:
    - formularz zgłoszeniowy,
    - deklarację uczestnictwa w projekcie,
    - klauzulę informacyjną,
    - zaświadczenie o zatrudnieniu i zamieszkiwaniu (wystawione przez pracodawcę).
  - d) wyrażą zgodę na udział w projekcie.
2. Projekt zakłada objęcie wsparciem co najmniej 115 pracowników Szpitala.

**§ 3**

**Zakres wsparcia oferowany w projekcie**

1. Uczestnicy objęci wsparciem w ramach projektu mają możliwość udziału w:
  - a) badaniach profilaktycznych, w tym:
    - pakiet podstawowy: morfologia, badanie ogólne moczu, glukoza, pomiar stężenia cholesterolu całkowitego;
    - pakiet rozszerzony: HDL, LDL, pomiar stężenia trójglicerydów, transaminaza ALT, AST, jonogram – elektrolity (Na, K, Cl), kreatynina (CREA), bilirubina całkowita TBIL, TSH, FT4, FT3;
    - pakiet dodatkowy (ze względu na wiek, płeć, schorzenia): oznaczenie PSA (mężczyźni 50+), Ca 125 (90% kobiet), badanie USG piersi (kobiety 40+), badanie EGK z opisem (90% uczestników), RTG kręgosłupa (50% uczestników);
  - b) konsultacjach lekarskich w oparciu o wyniki badań profilaktycznych;



c) konsultacjach fizjoterapeutycznych/rehabilitacyjnych a następnie w indywidualnej ścieżce rehabilitacyjnej (w razie potrzeby, zgodnie z wynikami konsultacji), w tym:

FIZYKOTERAPIA PODSTAWOWA (dla 50% uczestników):

- Elektroterapia (10 zabiegów x 15 min)
- Ultradźwięki miejscowe (10 zabiegów x 5 min)
- Pole magnetyczne (10 zabiegów x 15 min)
- Laseroterapia punktowa (10 zabiegów x 8 min)
- Sollux (10 zabiegów x 15 min)
- Krioterapia (10 zabiegów x 3 min)

FIZYKOTERAPIA DODATKOWA (dla 20% uczestników):

- Kinezyterapia (5 zabiegów x 30 min)
- Kąpiel wirowa kończyn górnych (10 zabiegów x 15 min)
- Kąpiel wirowa kończyn dolnych i kręgosłupa (10 zabiegów x 15 min)

FIZJOTERAPIA (dla 50% uczestników):

- indywidualna praca z pacjentem (5 sesji x 30 min)
- masaż ręczny częściowy (8 sesji x 15 min)
- masaż ręczny całego kręgosłupa (8 sesji x 30 min)

d) szkoleniach w formule warsztatowej z zakresu: trudny klient/pacjent, techniki radzenia sobie ze stresem, współpraca w grupie, opieka długoterminowa i paliatywna (58 osób) – 6 grup po 8-10 osób, każda grupa 3 spotkania warsztatowe po 3 godziny;

e) indywidualnych konsultacjach psychologicznych/psychoterapeutycznych z zakresu radzenia sobie ze stresem, wypaleniem zawodowym, emocjami trudnymi w opiece długoterminowej i paliatywnej (23 osoby), śr 1 osoba – 3 godziny; spotkania poza miejscem pracy w celu zachowania poufności lub za zgodą uczestnika, w miejscu pracy

f) zajęciach sportowych/korekcyjnych w miejscu pracy (gimnastyka, fitness);

g) warsztatach równościowych i antydyskryminacyjnych – warsztaty grupowe dla wszystkich uczestników projektu ze skutecznych metod komunikacji oraz budowania postaw otwartych i tolerancyjnych oraz wdrażania zasady work-life balance.

2. W ramach projektu zakupione zostanie wyposażenie, które, zgodnie z przeprowadzoną analizą stanowisk pracy oraz potrzebami i oczekiwaniami pracowników, zapewni ergonomię i bezpieczeństwo stanowisk:
  - fotele rehabilitacyjne (64 sztuki);
  - regulowane monitory o przekątnej 27" (64 sztuki);
  - zestaw ergonomicznych urządzeń peryferyjnych (klawiatura, myszka, podkładka żelowa pod mysz) – 64 zestawy;
  - nosze krzeselkowe (1 szt), wózki transportowe (6 szt), wózki platformowe (2 szt).
3. W/w wsparcie jest bezpłatne, a uczestnictwo w nim jest dobrowolne.

#### § 4

##### **Warunki udziału w projekcie**

1. Warunkami objęcia udziałem w projekcie (tj. objęcia wsparciem, o którym mowa w § 3 niniejszego regulaminu) jest spełnianie kryteriów uczestnictwa określonych w § 2 ust 1 regulaminu.



2. Osoby zainteresowane udziałem w projekcie zobowiązane są do złożenia formularza zgłoszeniowego. Wzór formularza zgłoszeniowego wraz z klauzulą informacyjną do projektu stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
3. Najpóźniej w momencie udzielenia pierwszej formy wsparcia dla uczestnika projektu, należy złożyć także deklarację uczestnictwa w projekcie. Wzór deklaracji stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu.
4. Formularze zgłoszeniowe oraz deklaracje mogą być składane w okresie realizacji projektu, w wersji papierowej w siedzibie Beneficjenta projektu (tj. w Szpitalu św. Leona sp. z o.o., ul. Szpitalna 2, 27-500 Opatów) lub w formie skanu dokumentu przesłanego na adres e-mail: sekretariat@szpitalopatow.pl (przy czym oryginał zostanie dostarczony w późniejszym terminie do Szpitala).
5. Nabór w ramach projektu realizowany będzie na początku realizacji projektu (od dnia 08.09.2025 do 19.09.2025). W przypadku trudności w zrekrutowaniu uczestników, zostanie uruchomiona rekrutacja uzupełniająca.
6. Kryteria premiujące na etapie rekrutacji:
  - a) Osoby z niepełnosprawnością (+5 pkt) – po okazaniu aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności lub innego dokumentu potwierdzającego stopień niepełnosprawności;
  - b) Kobiety (+ 2 pkt);
  - c) Osoby w wieku 50+ (+2 pkt);
  - d) Osoby o stażu pracy dłuższym niż 10 lat na danym stanowisku pracy (+2 pkt).
7. W trakcie rekrutacji diagnozowane będą wstępnie specjalne potrzeby uczestników z niepełnosprawnością ruchową, niewidomych i słabowidzących w zakresie usuwania barier architektonicznych, komunikacyjnych i technicznych (wzór ankiety badającej potrzeby stanowi załącznik nr 3).
8. Po zakończonej rekrutacji, z uwzględnieniem kryteriów premiujących, utworzone zostaną listy: osób zakwalifikowanych oraz lista rezerwowa. Listy będą udostępnione w sekretariacie Szpitala.
9. W przypadku takiej samej ilości punktów o zakwalifikowaniu do projektu będzie decydował dłuższy staż pracy na stanowisku pracy, pozostałe przypadki będą rozpatrywane wg kolejności zgłoszeń.
10. W przypadku zakończenia udziału Uczestnika w projekcie w trakcie jego realizacji, na wolne miejsce każdorazowo będzie przyjmowana kolejna osoba z listy rezerwowej.

## § 5

### **Obowiązki uczestnika**

1. Uczestnik projektu jest obowiązany do:
  - a) uczestnictwa w formach wsparcia realizowanych w ramach projektu, zgodnie z zaplanowaną ścieżką uczestnictwa;
  - b) regularnego i punktualnego uczestnictwa w zaplanowanych formach wsparcia wg ustalonego harmonogramu wsparcia
  - c) dostarczenia wymaganego zaświadczenia o kontynuacji zatrudnienia do 4 tygodni od otrzymania ostatniej formy wsparcia



- d) potwierdzania skorzystania z form wsparcia poprzez składanie własnoręcznego podpisu na listach obecności, kartach konsultacji lub innych dokumentach potwierdzających uczestnictwo;
  - e) informowania o wszelkich zmianach w swoich danych podanych w formularzu zgłoszeniowym
2. Uczestnik projektu ma prawo do nieodpłatnego udziału w zaplanowanych formach wsparcia.

## **§ 6**

### ***Postanowienia końcowe***

1. Sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem rozstrzygane są przez kierownika projektu.
2. Realizator projektu zastrzega możliwość zmiany niniejszego regulaminu w szczególności w związku z: istotnymi zmianami we wniosku o dofinansowanie projektu mającymi wpływ na treść regulaminu, potrzebami organizacyjnymi Szpitala św. Leona sp. z o.o.
3. W przypadku zmiany Regulaminu jego aktualna wersja będzie opublikowana na stronie [www.realizatora projektu \(https://www.szpitalopatow.pl/\)](https://www.szpitalopatow.pl/)
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego zatwierdzenia.

### ***Załączniki:***

Załącznik nr 1: Formularz zgłoszeniowy do projektu

Załącznik nr 2: Deklaracja uczestnictwa w projekcie dla dziecka

Załącznik nr 3: Ankieta badająca specjalne potrzeby osób z niepełnosprawnościami

**Prezes Zarządu**

*Jakub Gdowski*

Regulamin zatwierdził: 08.09.2025.....

(data i podpis)