

# Wyprawka do szpitala dla mamy i dziecka

**Drogie Panie!!!**

Do przyjęcia do porodu NIE JEST POTRZEBNE SKIEROWANIE.

Bardzo ważna jest DOKUMENTACJA !!! Przy przyjęciu należy mieć „pod ręką”:

- dowód tożsamości;
- kartę ciąży oraz aktualne wyniki badań (morfologia, wymaz GBS, USG i inne), konsultacje lekarskie;
- wynik oryginalny grupy krwi bądź KREWKARTĘ;
- wypisy ze szpitala (jeśli takie były);
- dane zakładu pracy;
- \* Plan porodu, jeśli posiadacie.

## dla MAMY:

- leki na stałe przyjmowane;
- wygodna, krótka koszula lub T-shirt (dłuższy) do porodu;
- koszule na zmianę;
- góra do stroju kąpielowego lub top do wanny;
- szlafrok;
- klapki, klapki pod prysznic;
- biustonosz do karmienia piersią;
- majtki jednorazowe;
- podkłady poporodowe;
- podpaski duże;
- ręczniki (kąpielowy i zwykły);
- przybory toaletowe;
- ręcznik papierowy;
- woda mineralna niegazowana;
- sztućce, kubek;

## dla DZIECKA:

- paczka małych pieluszek;
- chusteczki nawilżane;

Kochane przyszłe Mamy pamiętajcie, iż w domu należy zostawić biżuterię, gotówkę, karty bankomatowe i cenne przedmioty.

A na wyjście ze szpitala należy przygotować w domu ubrania dla siebie i dziecka włącznie z fotelikiem do samochodu 😊

**I to wszystko !!! 😊 Warto mieć taką listę, która pomoże nam przygotować się do pobytu w Oddziale 😊**