

Aktualnie dostępne metody łagodzenia bólu porodowego

Metody nefarmakologiczne mające zastosowanie w czasie porodu obejmują:

- a. techniki oddechowe,
- b. ćwiczenia relaksacyjne,
- c. utrzymanie aktywności fizycznej oraz przyjmowanie pozycji zmniejszających odczucia bólowe z wykorzystaniem sprzętów pomocniczych (gumowe piłki, worki sako, drabinki, chusty)
- d. imersję wodną
- e. ciepłe lub zimne okłady w miejscach odczuwania bólu.
- f. aromatoterapię

Wśród metod farmakologicznych łagodzenia bólu porodowego stosowane są:

- a. analgezja wziewna w postaci podtlenku azotu,
- b. podawanie leków rozkurczowych

Dobór metody łagodzenia bólu porodowego każdorazowo uzgadniany jest z rodzącą.